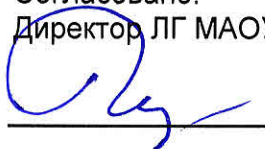


Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю.Козырева

на 28 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,21	0,03	0,57	3,30	8,11	Огурец свежий мелконашинкованный ЛПУ	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
20,25	20,66	51,02	514,82			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
24,54	8,47	4,85	193,82	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощам	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,01	Каша перловая с овощами	180
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Напиток из шиповника шк	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
41,53	26,10	102,90	912,30			

Технолог:
