

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 31 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
8,37	9,00	7,72	96,50	255	Биточек из курицы	50
3,54	9,00	34,05	227,30	990	Рис припущенный с овощами	150
3,84	4,00	14,38	152,00	1110,04	Кофейный напиток без молока	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,96	23,00	72,20	558,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,59	4,00	2,04	44,30	05.январь	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60
1,72	2,00	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,02	5,00	24,29	165,00		Картофель отварной с растительным маслом	150
16,11	11,00	3,57	178,40	2,64	Печень по-строгановски	90
0,05		38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,25	24,00	109,86	719,20			

Технолог

Согласовано:
 Директор ЛГ МАФУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 31 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
7,19	8,00	42,92	271,00	848,02	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом растительным	200
6,73	7,00		90,80	97	Яйцо отварное	50
1,60	1,00	8,60	53,50	14539,18	Чай с молоком и сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
18,22	17,00	75,27	550,50			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,59	4,00	2,04	44,30	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,74	2,00	13,29	79,90	89,03	Суп картофельный с мясными фрикадельками без томатной пасты	200
3,30	4,00	22,59	142,30	7,4	Картофельное пюре	150
13,40	5,00	3,97	112,10	1545,01	Печень тушеная гипоаллергенное меню	90
0,05		38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,84	17,00	108,69	631,00			

Технолог: