

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Утверждаю:  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»  
Джафаров  
Г.Т.

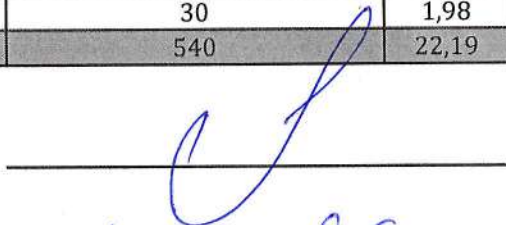


**МЕНЮ**

на 30.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>160 Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	540	22,19	17,05	81,11	540,53

Технолог



Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова  
Татьяна  
Николаевна