

Согласовано:
Директор ЛП МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 29 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Атопический дерматит (Рудько Д.И.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
17,88	6,00	2,74	132,60	1105,03	Гуляш из курицы без томатной пасты и муки пшеничной	80
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
26,44	12,00	85,28	550,80			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец свежий мелкошинкованный	60
1,52	5,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,38	25,00	76,00	751,40			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова



на 29 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
31,20	13,00	77,99	548,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,44	24,00	75,90	716,60			

Технолог:
