

# ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Мацкевич  
А.А.

Шахматова Н.В.

## МЕНЮ на 29.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>160 Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>22,83</b>	<b>15,83</b>	<b>122,39</b>	<b>749,61</b>

Технолог

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна