

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.



МЕНЮ

на 29.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Суп Весенний (без сливочного масла)	200	3,09	2,05	8,02	90,28
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Рис припущенный без сливочного масла	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,47	23,47	103,40	809,74
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Каша пшённая вязкая	150	4,00	6,00	24,00	166
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	10,18	8,33	93,34	476,98

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна