

Согласовано,  
Директор ЛГ МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

на 28 ноября 2024 г.

| Белки, г                                  | Жиры, г      | глеводы,      | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|--|----------|
| <b>Атопический дерматит (Рудько Д.И.)</b> |              |               |               |         |  |          |
| <b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>      |              |               |               |         |  |          |
| 5,80                                      | 7,00         |               | 91,00         | 5,17    | Сыр порциями                           | 25       |
| 4,74                                      | 9,00         | 27,56         | 200,40        | 1454,02 | Вареники с фаршем картофельным с луком | 130      |
| 0,50                                      | 4,00         | 0,68          | 41,20         | 986     | Сметана порциями                       | 20       |
| 1,36                                      | 2,00         | 20,00         | 88,10         | 854     | Чай с молоком                          | 200      |
| 2,25                                      | 1,00         | 15,42         | 78,60         | 693     | Батон                                  | 30       |
| 1,20                                      |              | 11,25         | 57,00         | 975     | Мандарины                              | 150      |
| <b>15,85</b>                              | <b>23,00</b> | <b>74,91</b>  | <b>556,30</b> |         |  |          |
| <b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>       |              |               |               |         |  |          |
| 1,52                                      | 2,00         | 5,16          | 48,40         | 8,2     | Салат из свежей капусты и моркови      | 60       |
| 4,70                                      | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139     | Суп картофельный с бобовыми            | 200      |
| 1,30                                      |              | 7,81          | 40,00         | 943     | Гренки из пшеничного хлеба             | 10       |
| 14,70                                     | 2,00         | 12,07         | 131,90        | 1633,49 | Биточки рыбные по-домашнему            | 90       |
| 3,30                                      | 4,00         | 22,59         | 142,30        | 7,4     | Пюре картофельное                      | 150      |
| 0,12                                      |              | 14,85         | 61,10         | 930     | Напиток Ягодка                         | 200      |
| 2,13                                      | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                            | 25       |
| 3,21                                      | 1,00         | 16,05         | 82,20         | 897     | Хлеб пшеничный                         | 30       |
|   |              |               |               |         |  |          |
| <b>30,98</b>                              | <b>14,00</b> | <b>106,34</b> | <b>696,00</b> |         |  |          |

Технолог:

Согласовано:  
Директор ЛП МАОУ СОШ№1  
Н.В. Шахматова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

на 28 ноября 2024 г.

| Белки, г   | Жиры, г      | глеводы, г    | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                              | Выход, г |
|--|--------------|---------------|---------------|---------|--|----------|
| <b>Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)</b> |              |               |               |         |  |          |
| <b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>                               |              |               |               |         |  |          |
| 19,28  | 2,00         | 0,68          | 92,90         | 2,09    | Курица отварная                                | 60       |
| 5,40   | 7,00         | 35,32         | 223,00        | 1001    | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным | 150      |
|  |              | 6,99          | 27,59         | 14539,3 | Чай с сахаром                                  | 200      |
| 4,28   | 2,00         | 21,40         | 109,60        | 897     | Хлеб пшеничный                                 | 40       |
| 1,20   |              | 11,25         | 57,00         | 975     | Мандарины                                      | 150      |
| <b>30,16</b>   | <b>11,00</b> | <b>75,64</b>  | <b>510,09</b> |         |  |          |
| <b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>                                |              |               |               |         |  |          |
| 1,52   | 2,00         | 5,16          | 48,40         | 8,2     | Салат из свежей капусты и моркови              | 60       |
| 4,70   | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139     | Суп картофельный с бобовыми                    | 200      |
| 1,30   |              | 7,81          | 40,00         | 943     | Гренки из пшеничного хлеба                     | 10       |
| 14,70  | 2,00         | 12,07         | 131,90        | 1633,49 | Биточки рыбные по-домашнему                    | 90       |
| 3,30   | 6,00         | 26,90         | 171,60        | 1317    | Картофель запеченный                           | 150      |
| 0,12   |              | 14,85         | 61,10         | 930     | Напиток Ягодка                                 | 200      |
| 2,13   | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                    | 25       |
| 3,21   | 1,00         | 16,05         | 82,20         | 897     | Хлеб пшеничный                                 | 30       |
| <b>30,98</b>   | <b>16,00</b> | <b>110,65</b> | <b>725,30</b> |         |  |          |

Технолог:

\_\_\_\_\_