

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Шахматова Н.В.

Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**

на 28.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>160 Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	10,00	158
Картофель отварной	150	2,85	7,20	18,40	88,8
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>19,23</b>	<b>20,83</b>	<b>66,20</b>	<b>476,82</b>

Технолог

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна