

## ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Мацкевич  
А.А.

Шахматова Н.В.

### МЕНЮ

на 27.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>160 Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель отварной	150	2,85	7,20	18,40	88,8
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,63</b>	<b>25,58</b>	<b>110,97</b>	<b>734,61</b>

Технолог

Шаньшеровая Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна