

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ №1
 Н.В. Шахматова



на 27 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
6,38	4,00	45,39	242,30	4,27	Запеканка рисовая с изюмом гипоаллергенная диета	170
0,03		4,92	20,30	1142	Повидло	30
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
11,19	6,00	97,51	479,10			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,28	5,00	14,48	115,90	1030,12	Рассольник ленинградский с мясом кур без сметаны	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,12	37,00	116,37	951,90			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В. Шахматова



Директор
О.Ю. Козырева

на 27 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Атопический дерматит (Рудько Д.И.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
25,31	17,00	34,05	395,90	365,06	Запеканка творожная(сырники) с маслом растительным	150
0,72	1,00	2,37	25,40	261,11	Соус молочный сладкий	30
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
28,78	19,00	77,64	606,80			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477,03	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом со с	60
4,34	6,00	14,79	127,50	1030,1	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур без огур	200
91,50	9,00	7,60	193,00	2,52	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
111,78	35,00	120,31	958,20			765

Технолог:
