

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.



Утверждаю:
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»
Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

на 27.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Картофель отварной	150	2,85	7,20	18,40	88,8
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	540	18,29	20,80	62,01	431,33
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,23	4,42	11,35	89,87
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный без сливочного масла	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	26,74	26,78	100,95	773,2

Технолог

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна