

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова



на 26 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Атопический дерматит (Рудько Д.И.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец мелконашинкованный	60
11,21	11,00	11,07	191,30	907	Тефтели мясные с луком	80
0,34	2,00	1,35	20,60	600	Соус сметанный	20
3,78	7,00	39,96	240,50	991,01	Рис отварной с маслом растительным	150
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
18,00	21,00	84,94	601,40			
Лангепас (обед)1-4 кл 248 р						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным	60
2,30	3,00	18,92	109,30	1033,04	Свекольник со сметаной без томатной пасты	200
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,32	18,00	94,39	667,10			

Технолог:

Васф

Согласовано
Директор ЛП МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова



на 26 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
11,21	11,00	11,07	191,30	907	Тефтели мясные с луком	80
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,12	1,00	1,16	11,10	1126,03	Соус томатный безлактозный	20
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,37	18,00	71,30	540,80			
Лангепас (обед)1-4 кл 248 р						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60
2,88	3,00	23,65	136,70	1033,02	Свекольник без сметаны	250
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,98	1,00	14,88	90,70	1147	Хлеб ржаной	35
3,75	2,00	18,73	95,90	897	Хлеб пшеничный	35
31,87	19,00	103,93	721,20			

Технолог