

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

«утверждаю»:  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»  
Джафаров  
Г.Т.

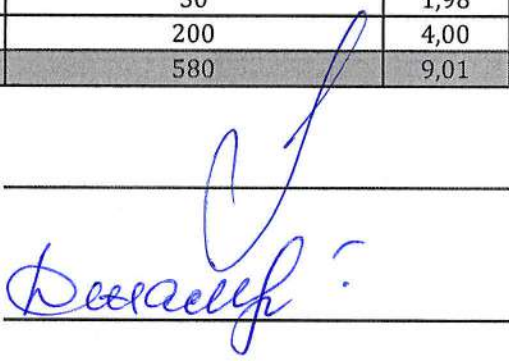


**МЕНЮ**

на 26.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8
Суп картофельный с клёцками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Печень тушеная в соусе	100	13,50	9,20	8,60	179
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	24,49	26,41	97,03	752,04
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша вязкая Дружба без сливочного масла	150	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	9,01	10,06	99,34	551,68

Технолог



Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна