

Согласовано
Директор ЛГ МАОУ СОШ №1
Н.В. Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 25 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
2,72	1,00	27,67	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное, шт	40
7,66	7,00	40,04	285,20	1302	Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным	180
3,84	4,00	14,38	152,00	1110,04	Кофейный напиток без молока	200
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
18,88	17,00	97,01	726,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
4,18	6,00	15,30	69,20	14519	Салат из кукурузы с яйцом,огурцом и луком	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
0,60		22,00	104,00	707,01	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,50	28,00	113,49	741,60			

Технолог



Согласовано
Директор ЛП МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



на 25 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Атопический дерматит (Рудько Д.И.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	6,00	35,79	242,60	883,03	Каша пшенная молочная жидкая с растительным маслом	200
1,45	2,00	2,35	30,00	10,19	Чай с молоком	200
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
16,22	15,00	69,98	530,40			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
2,62	6,00	1,45	67,40	14519,1	Салат с яйцом,огурцом и луком	60
1,52	5,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90
0,23	2,00	1,22	20,00	1630	Соус белый основной со сметаной	20
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,43	30,00	84,33	704,00			

Технолог

Вася