

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 25 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Вареники с картофелем	100
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
25,49	9,00	41,57	343,40			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,48		1,02	7,80	8,12	Салат из соленых огурцов с луком	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (с мясом птицы)	200
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,86	24,00	78,02	729,50			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 25 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
12,74	10,00	27,56	256,40	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
16,09	16,00	74,36	510,50			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,86	5,00	2,61	61,60	1005	Салат из свежих огурцов с луком	100
2,06	6,00	10,11	105,40	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	250
19,27	15,00	55,23	392,12	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,73	28,00	119,37	820,02			

Технолог: