

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

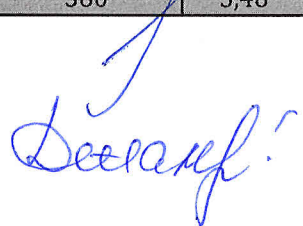
на 24.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд                  | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                    |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Обед Диета А/Д</b>              |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети ( 7-11 лет)</b>            |             |                  |       |          |                         |
| Свёкла с маслом растительным       | 60          | 0,60             | 6,00  | 4,80     | 77,4                    |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 200         | 4,23             | 4,42  | 11,35    | 89,87                   |
| Плов из говядины по-узбекски       | 200         | 15,50            | 14,20 | 40,30    | 341,9                   |
| Напиток из шиповника               | 200         | 0,68             | 0     | 21,26    | 89,66                   |
| Хлеб дарницкий                     | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:                             | 720         | 25,00            | 25,19 | 104,50   | 732,03                  |
| <b>Завтрак Диета А/Д</b>           |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети ( 7-11 лет)</b>            |             |                  |       |          |                         |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" | 150         | 3,30             | 4,50  | 27,49    | 163,69                  |
| Чай с сахаром                      | 200         | 0,20             | 0     | 15,04    | 57,18                   |
| Хлеб дарницкий                     | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Итого:                             | 380         | 5,48             | 4,83  | 54,83    | 282,67                  |

Технолог

Шаньшеров Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна