

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.



Затверждаю:
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 24.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
160 Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	520	16,48	15,38	64,83	522,45

Технолог

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна