

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

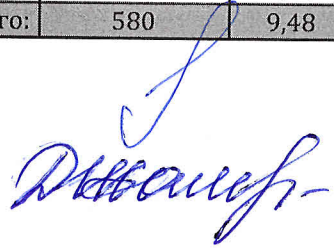
на 23.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд                  | Выход блюда | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                                    |             | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Обед Диета А/Д</b>              |             |                  |              |               |                         |
| <b>Дети ( 7-11 лет)</b>            |             |                  |              |               |                         |
| Винегрет овощной                   | 60          | 1,11             | 2,49         | 1,79          | 67,38                   |
| Суп картофельный                   | 200         | 2,80             | 2,20         | 13,20         | 78                      |
| Запеканка картофельная с говядиной | 200         | 17,44            | 23,82        | 46,66         | 439,68                  |
| Напиток лимонный                   | 200         | 0,25             | 0,03         | 22,80         | 92,44                   |
| Хлеб дарницкий                     | 30          | 1,98             | 0,33         | 12,30         | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,01             | 0,24         | 14,49         | 71,4                    |
| <b>Итого:</b>                      | <b>720</b>  | <b>25,59</b>     | <b>29,11</b> | <b>111,24</b> | <b>810,7</b>            |
| <b>Завтрак Диета А/Д</b>           |             |                  |              |               |                         |
| <b>Дети ( 7-11 лет)</b>            |             |                  |              |               |                         |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" | 150         | 3,30             | 4,50         | 27,49         | 163,69                  |
| Чай с сахаром                      | 200         | 0,20             | 0            | 15,04         | 57,18                   |
| Хлеб дарницкий                     | 30          | 1,98             | 0,33         | 12,30         | 61,8                    |
| Бананы                             | 200         | 4,00             | 2,00         | 42,00         | 192                     |
| <b>Итого:</b>                      | <b>580</b>  | <b>9,48</b>      | <b>6,83</b>  | <b>96,83</b>  | <b>474,67</b>           |

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна