

Согласовано:

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



на 23 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глюкозы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
6,38	4,00	45,39	242,30	4,27	Запеканка рисовая с изюмом гипоаллергенная диета	170
0,03		4,92	20,30	1142	Повидло	30
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
<b>10,12</b>	<b>5,00</b>	<b>92,16</b>	<b>451,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477	Икра овощная морковная	60
4,28	5,00	14,48	115,90	1030,12	Рассольник ленинградский и мясом кур без сметаны	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Рис припущеный	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>38,54</b>	<b>37,00</b>	<b>118,49</b>	<b>964,80</b>			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 23 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Сладовы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
25,31	17,00	34,05	395,90	365,06	Запеканка творожная (сырники) с маслом растительным	150
0,72	1,00	2,37	25,40	261,11	Соус молочный сладкий	30
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Хлеб пшеничный	30
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
<b>28,03</b>	<b>19,00</b>	<b>74,72</b>	<b>606,40</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477,03	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом со свежим огурцом	60
4,34	6,00	14,79	127,50	1030,1	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур без огурцов	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>38,60</b>	<b>38,00</b>	<b>118,80</b>	<b>976,40</b>			

Технолог: