

Согласовано:
 Директор ЛГ МАOU СОШ №1
 Н.В. Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козьрева



на 22 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
19,28	2,00	0,68	92,90	2,09	Гуляш из курицы	60
5,40	7,00	35,32	223,00	1001	Макароны отварные с растительным маслом	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай ягодный	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Батон	30
27,89	10,00	59,04	426,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свеклы с чесноком	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,30	6,00	26,90	171,60	1317	Картофель запеченный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток ! из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,40	16,00	112,77	738,20			

Технолог:



Согласовано:
 Директор ДГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В. Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 22 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
12,68	11,00	12,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
0,10	0,00	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
19,35	20,00	94,06	613,30			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,89	5,00	5,19	69,50	820,01	Салат из свеклы с чесноком	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	200
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
10,70	6,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,78	25,00	113,07	797,70			

Технолог: