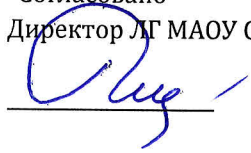


ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Утверждаю:  
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

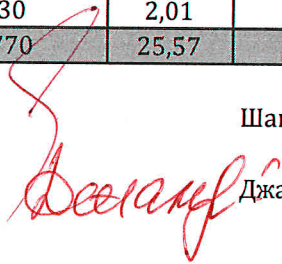
на 22.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	520	19,63	13,83	86,53	598,45
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Огурчик с яйцом	60	1,80	8,40	1,20	91,2
Суп гороховый	200	3,16	3,53	21,07	92,65
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Компот из свежемороженой чёрной смородины	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	25,57	24,93	101,14	690,72

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна