

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

на 22.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94
Рассольник Ленинградский	200	2,10	2,86	10,90	105,22
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>26,60</b>	<b>20,68</b>	<b>111,90</b>	<b>804,36</b>
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша вязкая Дружба без сливочного масла	150	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>9,01</b>	<b>10,06</b>	<b>99,34</b>	<b>551,68</b>

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна