

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



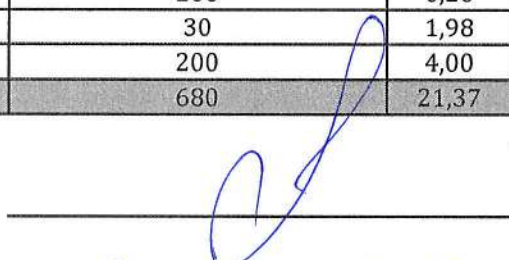
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 22.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

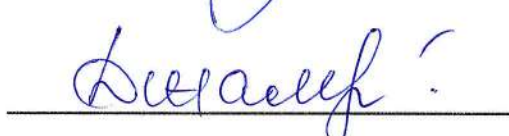
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат из редиса с огурцом	60	0,60	5,99	2,20	79,25
Суп гороховый с гренками	215	3,40	3,80	22,65	99,6
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	735	25,57	21,16	94,00	747,81
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Макаронные изделия отварные без сливочного масла	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	680	21,37	16,60	119,75	752,71

Технолог



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна