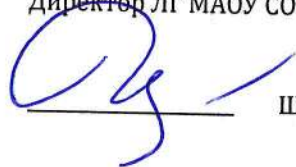


# ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Утверждаю:  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»



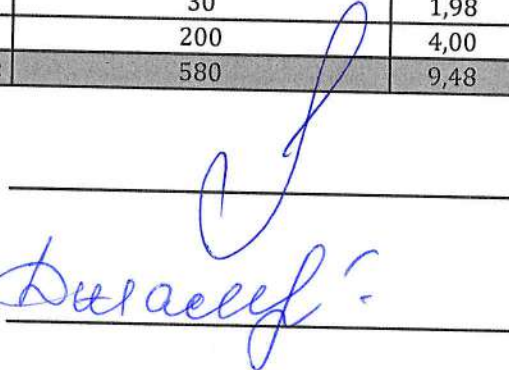
Джафаров  
Г.Т.

## МЕНЮ

на 22.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Минтай тушёный в томате с овощами	100	16,28	11,30	6,43	192,57
Рис припущенный без сливочного масла	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	27,33	23,69	97,14	744,88
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	9,48	6,83	96,83	474,67

Технолог



Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна