

Согласовано:
Директор ИТ МАОУ СОШ № 1
Н.В. Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козьрева

на 21 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
6,38	4,00	45,39	242,30	4,27	Запеканка рисовая с изюмом гипоаллергенная диета	170
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
10,09	5,00	87,24	431,40			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477	Икра овощная морковная	60
4,28	5,00	14,48	115,90	1030,12	Рассольник ленинградский и мясом кур без сметаны	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Рис припущенный	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,54	37,00	118,49	964,80			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛП МАОУ СОШ № 1
И.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 21 мая 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
25,31	17,00	34,05	395,90	365,06	Запеканка творожная (сырники) с маслом растительным	150
0,10		16,00	59,90	971	Чай с лимоном	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Хлеб пшеничный	30
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	150
27,31	18,00	72,35	581,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,86	5,00	2,61	61,60	1005	Салат из свежих огурцов	100
4,34	6,00	14,79	127,50	1030,1	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур без огурцов	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Рис отварной с растительным маслом	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
37,71	37,00	115,67	952,30			

Технолог: