

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 21.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат из консервированных огурцов (огурцы конс.,лук репч.,масло раст.)	60	1,67	0	0,77	56,81
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель отварной	150	2,85	7,20	18,40	88,8
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	540	16,60	17,58	62,06	505,22
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Солянка домашняя	200	2,94	2,31	13,86	81,9
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	24,61	19,86	91,00	738,6

Технолог

Шаньшера Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна