

Согласовано:

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

на 21 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
2,72	1,00	19,33	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное, шт	40
7,66	7,00	40,04	285,20	1302	Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным	180
3,84	4,00	14,38	152,00	1110,04	Кофейный напиток без молока	200
18,28	16,00	73,97	616,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
4,18	6,00	15,30	69,20	14519	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
0,60		22,00	104,00	707,01	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,50	28,00	113,49	741,60			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 21 апреля 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	6,00	35,79	242,60	883,03	Каша пшённая молочная жидкая с маслом растительным	200
1,45	2,00	2,35	30,00	10,19	Чай с молоком	200
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
16,22	15,00	69,98	530,40			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
2,62	6,00	1,45	67,40	14519,05	Салат с яйцом, огурцом и луком	60
1,52	4,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90
0,23	2,00	1,22	20,00	1630	Соус белый основной со сметаной	20
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,27	Чай с сахаром	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,43	30,00	84,33	704,00			

Технолог: