

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

на 21 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
17,88	6,00	2,74	132,60	1105,03	Гуляш из курицы без томатной пасты и муки пшеничной	80
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Хлеб пшеничный	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>25,69</b>	<b>12,00</b>	<b>82,36</b>	<b>550,40</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец свежий мелконашинкованный	60
1,52	4,00	7,36	709,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина) без томатной пасты	200
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>33,80</b>	<b>24,00</b>	<b>78,12</b>	<b>1364,30</b>			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова



на 20 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
19,28	2,00	0,68	92,90	2,09	Курица отварная	60
5,40	7,00	35,32	223,00	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>29,09</b>	<b>10,00</b>	<b>70,29</b>	<b>483,00</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,30	6,00	26,90	171,60	1317	Картофель запеченный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,40</b>	<b>16,00</b>	<b>112,77</b>	<b>738,20</b>			

Технолог: