

Согласовано:  
Директор ЛГ/МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



на 20 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Атопический дерматит (Рудько Д.И.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
6,01	7,00	25,23	200,20	1013,04	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом растительным	200
1,60	1,00	8,60	53,50	14539,2	Чай с молоком и сахаром	200
2	1	31,50	144,00	974	Бананы	150
<b>9,86</b>	<b>9,00</b>	<b>65,33</b>	<b>397,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне	200
17,13	21,00	3,71	224,30	1079,01	Птица тушеная с овощами(безглютена)	90
3,31	8,00	22,96	176,20	911,01	Каша перловая с овощами	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
<b>3,21</b>	<b>1,00</b>	<b>16,05</b>	<b>82,20</b>	<b>897</b>	Хлеб пшеничный	30

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАOU СОШ№1  
 Н.В. Шахматова



на 20 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
13,4	15,00	12,36	154,40	255	Биточек из курицы	80
5,3	0,00	29,97	221,90	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь,лук) с маслом растительным	150
0,0		7,20	27,90	14539,2	Чай с лимоном и сахаром	200
2,2		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
2,2	1,00	31,50	144,00	974	Бананы	150
23,16	25,00	95,79	618,70			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
0,0		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
4,3	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне	200
21,4	8,00	4,85	193,80	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
3,9		22,90	176,20	911,01	Каша перловая с овощами	150
		5,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
		10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
		6,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
3	2,00	10,62	821,90			

Технолог