

Согласовано:
Директор ДР МАДУ СОШ № 1
Н.В. Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 20 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
12,10	9,00	8,41	191,30	907,07	Тефтели мясные с луком	80
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,12	1,00	1,16	11,10	1126,03	Соус томатный безлактозный	20
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,48	14,00	57,62	533,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварных овощей с горошком и яйцом	60
2,88	3,00	23,65	136,70	1033,05	Свекольник без сметаны	250
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Пельмени отварные	150
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,90	18,00	99,12	694,50			

Технолог:

Согласовано:
Директор ДГ МАОУ СОШ № 1
Н.В. Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 20 мая 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
12,10	9,00	8,41	191,30	907,07	Тефтели мясные с луком	80
3,78	7,00	39,98	240,50	991,01	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,34	2,00	1,35	20,60	600	Соус сметанный	20
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
17,72	19,00	78,22	594,40			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60
2,30	3,00	18,92	109,30	1033,04	Свекольник со сметаной без томатной пасты	200
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Пельмени отварные	150
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,32	18,00	94,39	667,10			

Технолог: