

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.



МЕНЮ

на 20.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94
Рассольник Ленинградский	200	2,10	2,86	10,90	105,22
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	26,60	20,68	111,90	804,36
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Рис припущенный без сливочного масла	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	9,48	6,83	96,83	474,67

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна