

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.С.Козырева

на 20 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
5,80	7,00		91,00	5,17	Сыр порциями	25
4,74	9,00	27,56	200,40	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
15,10	22,00	67,99	555,90			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,30	4,00	22,59	142,30	7,4	Картофельное пюре	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,40	14,00	108,46	708,90			

Технолог:

Согласовано:

Директор ДГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

на 21 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
31,20	13,00	77,99	548,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,86	24,00	78,02	729,50			

Технолог: