

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



на 19 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
25,31	17,00	34,05	395,90	365,06	Запеканка творожная (сырники) с маслом растительным	150
0,72	1,00	2,37	25,40	261,11	Соус молочный сладкий	30
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Хлеб пшеничный	30
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
28,03	19,00	74,72	606,40			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477,03	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом со свежим огурцом	60
4,34	6,00	14,79	127,50	1030,1	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур без огурцов	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,60	38,00	118,80	976,40			

Технолог:

