

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



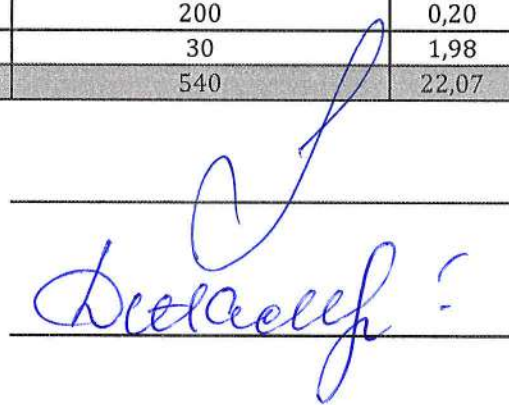
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 19.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,23	4,42	11,35	89,87
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	60	3,96	0,66	24,60	123,6
Итого:	720	25,86	23,57	97,99	769,92
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Макаронные изделия отварные без сливочного масла	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	540	22,07	17,55	81,30	649,44

Технолог



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна