

Согласовано:
 Директор ЛП МАOU СОШ№1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 18 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Атопический дерматит (Рудько Д.И.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
0,33		1,14	7,20	6,13	Помидор свежий	30
19,54	22,00	40,63	299,10	444	Плов с мясом	200
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
2,32	3,00		36,40	5,17	Сыр порциями	10
26,69	27,00	88,61	563,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец свежий мелкошинкованный	60
2,12	5,00	19,02	130,90	1030,11	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,62	5,00	12,32	106,70	7,1	Капуста тушеная с растительным маслом	180
22,20	12,00	10,07	235,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом с маслом растительным	100
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,82	24,00	84,08	687,40			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



на 18 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
1,23	4,00	7,45	69,50	812	Кукуруза консервированная	60
19,54	22,00	40,63	299,10	444	Плов с мясом	200
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
3,04		19,68	94,00	1627	Хлеб пшеничный	40
23,91	26,00	83,76	522,50			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
0,42		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
1,83	4,00	15,60	107,90	1030,01	Рассольник ленинградский без сметаны	200
3,59	7,00	14,24	128,00	999	Капуста тушеная	150
16,09	9,00	9,91	208,00	1633,19	Чиполетти из говядины	100
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,11	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,11	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,17	22,00	62,30	659,80			

Технолог: