

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



на 18 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
12,23	11,00	0,20	158,20	14524	Котлета куриная	100
3,93	7,00	45,28	283,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
18,41	19,00	76,90	584,30			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне с мясом кур	200
17,13	21,00	3,71	224,30	1079,01	Птица, тушенная с овощами (без глютена)	90
3,31	8,00	22,96	176,20	911,01	Каша перловая с овощами	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,92	36,00	101,60	865,30			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



на 18 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
13,39	15,00	12,36	154,40	255	Биточек из курицы	100
5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	200
0,06		7,20	27,90	14539,2	Чай с лимоном и сахаром	200
2,28		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
20,91	24,00	64,29	474,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,66		8,26	74,30	835	Икра кабачковая пром.производства	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне	200
14,48	13,00	44,84	356,30	1075	Плов с мясом птицы	200
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
25,96	20,00	119,77	821,10			

Технолог:

