

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 О.Ю.Козырева

на 18 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
12,10	9,00	8,41	191,30	907,07	Тефтели мясные с луком	80
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,12	1,00	1,16	11,10	1126,03	Соус томатный безлактозный	20
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,96	14,00	58,64	540,80			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60
2,88	3,00	23,65	136,70	1033,05	Свекольник без сметаны	250
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,90	18,00	99,12	694,50			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 18 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
0,42		1,14	6,60	6,6	Огурец свежий мелконашинкованный	60
12,10	9,00	8,41	191,30	907,07	Тефтели мясные с луком	80
3,78	7,00	39,96	240,50	991,01	Рис отварной с маслом растительным	150
0,34	2,00	1,35	20,60	600	Соус сметанный	20
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
18,14	19,00	79,36	601,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60
2,30	3,00	18,92	109,30	1033,04	Свекольник со сметаной без томатной пасты	200
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,32	18,00	94,39	667,10			

Технолог: