

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



"Утверждаю":

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

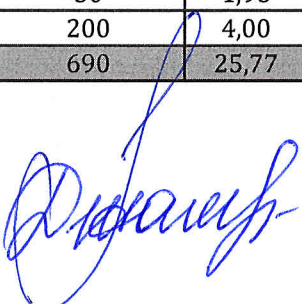
на 17.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат из редиса с огурцом	60	0,60	5,99	2,20	79,25
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	3,83	2,74	13,41	113,98
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	26,00	20,10	84,76	762,19
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Макаронные изделия отварные без сливочного масла	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	690	25,77	13,55	122,96	792,88

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна