

Согласовано:
 Директор ЛГ МАOU СОШ № 1
 Н.В. Шахматова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 17 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
6,87	6,00	38,22	238,70	895,03	Каша молочная манная с маслом растительным	200
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00		90,80	97	Сыр (порциями)	25
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
1,35		12,15	94,50	980	Фрукт	150
17,81	15,00	78,87	590,30			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с свежими огурцом	60
1,58	3,00	8,52	96,50	1181	Суп из разных овощей	200
13,47	13,00	31,80	251,20	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,42	2,00	2,02	23,70	600,01	Соус сметанный с томатом	30
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
23,13	24,00	104,46	714,70			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 17 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
8,55	14,00	46,42	342,50	322,02	Пудинг пшениый с изюмом(вареный на пару) с маслом растительным	200
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,35		12,15	94,50	980	Мандарин	150
13,11	15,00	81,61	547,10			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4,70	11,00	7,83	151,30	157,06	Суп из разных овощей	200
21,11	21,00	37,83	428,80	2,37	Пельмени отварные без сливочного масла	200
0,18	1,00	1,73	16,70	1126,03	Соус томатный без сметаны	30
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,65	39,00	109,51	940,10			

Технолог: