

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ №1  
 Н.В.Шахматова



на 16 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Атопический дерматит (Рудько Д.И.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
7,19	8,00	42,92	271,00	848,02	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом растительным	200
6,73	7,00		90,80	97	Сыр (порциями)	25
1,60	1,00	8,60	53,50	14539,2	Чай с молоком и сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
1,00		9,38	47,50	975	Мандарины	125
<b>18,77</b>	<b>17,00</b>	<b>76,32</b>	<b>541,40</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
0,59	4,00	2,04	44,30	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,74	2,00	13,29	79,90	89,03	Суп картофельный с мясными фрикадельками без томатной пасты	200
13,40	5,00	3,97	112,10	1545,01	Печень тушеная гипоаллергенное меню	90
3,30	4,00	22,59	142,30	7,4	Картофельное пюре	150
0,05		23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>24,42</b>	<b>17,00</b>	<b>91,57</b>	<b>618,10</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор ЛУ МАОУ СОШ№1  
 Н.В.Шахматова



на 16 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
8,37	9,00	7,72	96,50	255	Биточек из курицы	50
3,54	9,00	34,05	227,30	990	Рис припущенный с овощами	150
3,84	4,00	14,38	152,00	1110,04	Кофейный напиток без молока	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>20,16</b>	<b>23,00</b>	<b>83,45</b>	<b>615,00</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
0,59	4,00	2,04	44,30	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,72	2,00	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,02	5,00	24,29	165,00		Картофель отварной с растительным маслом	150
16,11	11,00	3,57	178,40	2,64	Печень по-строгановски	90
0,05		23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,83</b>	<b>24,00</b>	<b>92,74</b>	<b>706,30</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_