

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

на 16 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
13,39	15,00	12,36	154,40	255	Биточек из курицы	100
5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	200
0,06		7,20	27,90	14539,2	Чай с лимоном и сахаром	200
2,28		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
<b>20,91</b>	<b>24,00</b>	<b>64,29</b>	<b>474,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,66		8,26	74,30	835	Икра кабачковая пром.производства	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне	200
14,48	13,00	44,84	356,30	1075	Плов с мясом птицы	200
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>25,96</b>	<b>20,00</b>	<b>119,77</b>	<b>821,10</b>			

Технолог:



Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



на 16 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4 кл 172р</b>						
12,23	11,00	0,20	158,20	14524	Котлета куриная	100
3,93	7,00	45,28	283,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>18,41</b>	<b>19,00</b>	<b>76,90</b>	<b>584,30</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне с мясом кур	200
15,93	13,00	49,33	391,93	1075	Плов с мясом птицы	200
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>27,41</b>	<b>20,00</b>	<b>124,26</b>	<b>856,73</b>			

Технолог