

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Шахматова Н.В.

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 16.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,23	4,42	11,35	89,87
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	25,89	23,48	100,18	779,52
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Макаронные изделия отварные без сливочного масла	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	540	22,07	17,55	81,30	649,44

Технолог

Шаньшеров Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна