

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.



"Утверждаю":
Заместитель директора по
производству ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 16.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
160 Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы свежие	60	0,50	0	1,68	12
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Макаронные изделия отварные без сливочного масла	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	540	20,67	11,85	77,88	490,08

Технолог

Вас

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джафаров

Джамалова
Татьяна
Николаевна