

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 15.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94
Суп гороховый	200	3,16	3,53	21,07	92,65
Печень тушенная в соусе	100	13,50	9,20	8,60	179
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	29,91	22,18	119,65	786,46
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель отварной	150	2,85	7,20	18,40	88,8
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	480	14,93	17,58	61,29	448,41

Технолог

Шаньшерева Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна