

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



на 15 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
10,81	5,00	11,63	109,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
2,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
20,22	20,00	91,24	651,60			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,78	3,00	4,56	45,70	14538,1	Салат из свеклы отварной	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021,09	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур без томатной пасты	200
7,71	7,00	39,98	260,40	998,02	Каша гречневая рассыпчатая (на масле растительн)	150
23,00	8,00	1,73	169,00	1657,01	Люля-кебаб	90
0,12	1,00	0,32	8,40	1597,02	Соус белый основной (на воде) с маслом растительным	20
0,46		10,13	106,10	932,01	Компот из изюма	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
40,86	27,00	99,39	867,50			

Технолог:

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ №1
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



на 15 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
16,99	13,00	11,05	227,40	830	Котлета рыбная	90
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
2,28		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
1	1	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
25,58	18,00	83,92	641,10			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,66	9,00	3,32	97,60	999	Салат Бурячок	60
3,55	4,00	10,34	95,90	1021,1	Борщ с капустой, картофелем и мясом кур без сметаны	200
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
23,00	8,00	1,73	133,20	437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	90
0,46		10,13	106,10	932,01	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
41,82	35,00	92,33	882,00			

Технолог: