

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 14 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
1,23	4,00	7,45	69,50	812	Огурец консервированный	60
19,54	22,00	40,63	299,10	444	Плов с мясом	200
0,06		7,20	27,90	14539,2	Чай с лимоном и сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>24,04</b>	<b>27,00</b>	<b>71,33</b>	<b>478,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,48		1,02	7,80	8,12	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
1,83	4,00	15,60	107,90	1030,01	Рассольник ленинградский без сметаны	200
2,59	4,00	18,24	118,00	999	Каша гречневая рассыпчатая	150
16,19	9,00	9,91	208,00	1633,19	Куриная котлеты	100
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,97</b>	<b>19,00</b>	<b>88,42</b>	<b>662,70</b>			

Технолог:



Согласовано  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

на 14 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
16,13	14,00	37,50	349,20	1749	Чизкейк творожный	140
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>19,04</b>	<b>16,00</b>	<b>82,78</b>	<b>558,20</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец свежий	60
2,12	5,00	19,02	130,90	1030,11	Рассольник ленинградский со сметаной без огурцов консервированных	200
3,62	5,00	12,32	106,70	7,1	Капуста тушеная с растительным маслом	180
22,20	12,00	10,07	235,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом с маслом растительным	100
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>34,24</b>	<b>24,00</b>	<b>86,20</b>	<b>700,30</b>			

Технолог: