

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 14 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
7,19	8,00	42,92	271,00	848,02	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом растительным	200
6,73	7,00		90,80	97	Сыр (порциями)	25
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	50
20,50	21,00	71,70	566,60			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,59	4,00	2,04	44,30	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,74	2,00	13,29	79,90	89,03	Суп картофельный с мясными фрикадельками без томатной пасты	200
3,30	4,00	22,59	142,30	7,4	Картофельное пюре	150
13,40	5,00	3,97	112,10	1545,01	Печень тушеная гипоаллергенное меню	90
0,05		38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,84	17,00	108,69	631,00			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 14 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
8,73	10,00	35,78	257,40	848	Каша (пшено) на растительном масле	190
0,00	0,00	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	50
18,31	17,00	82,90	541,20			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,59	4,00	2,04	44,30	05.январь	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60
1,72	2,00	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,02	5,00	24,29	165,00		Картофель отварной с растительным маслом	150
16,11	11,00	3,57	178,40	2,64	Печень по-строгановски	90
0,05		38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,25	24,00	109,86	719,20			

Технолог: