

Согласовано:  
 Директор ЛГ/МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

на 14 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
6,01	7,00	25,23	200,20	1013,04	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом растительным	200
1,60	1	8,60	53,50	14539,18	Чай с молоком и сахаром	200
2,25	1,00	31,50	144,00	974	Бананы	150
<b>9,86</b>	<b>9,00</b>	<b>65,33</b>	<b>397,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне	200
17,13	21,00	3,71	224,30	1079,01	Птица, тушеная с овощами (без глютена)	90
3,31	8,00	22,96	176,20	911,01	Каша перловая с овощами	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,92</b>	<b>36,00</b>	<b>101,60</b>	<b>865,30</b>			

Технолог:

*Копецкая Ю.К.*

Согласовано:

Директор ЛГ, МАОУ СОШ № 1

*Н.В. Шахматова*  
Н.В. Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*О.Ю. Козырева*  
О.Ю. Козырева

на 14 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
13,39	15,00	12,36	154,40	255	Биточек из курицы	80
5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь,лук) с маслом ра	150
0,06		7,20	27,90	14539,2	Чай с лимоном и сахаром	200
2,28		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
2,25	1,00	31,50	144,00	974	Бананы	150
<b>23,16</b>	<b>25,00</b>	<b>95,79</b>	<b>618,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп лапша на курином бульоне	200
24,54	8,00	4,85	193,80	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
3,31	8,00	22,96	176,20	911,01	Каша перловая с овощами	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>39,33</b>	<b>23,00</b>	<b>102,74</b>	<b>834,80</b>			

Технолог:

*Колесникова Ю.Ю.*  
Колесникова Ю.Ю.