

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

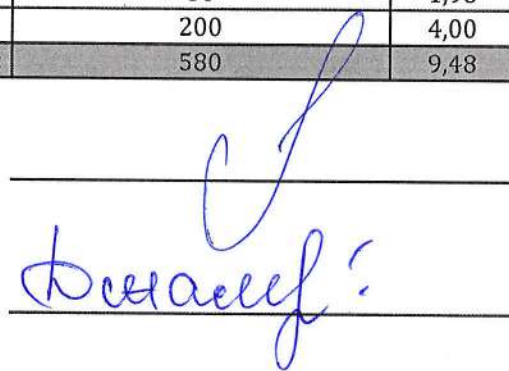
Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

на 14.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	3,83	2,74	13,41	113,98
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	26,29	27,34	112,84	797,9
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	9,48	6,83	96,83	474,67

Технолог



Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна