

Согласовано.

Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



на 13 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Атопический дерматит (Рудько Д.И.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
17,88	6,00	2,74	132,60	1105,03	Гуляш из курицы без томатной пасты и муки пшеничной	80
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
<b>26,44</b>	<b>12,00</b>	<b>85,28</b>	<b>550,80</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец свежий мелкошинкованный	60
1,52	5,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>33,38</b>	<b>25,00</b>	<b>76,00</b>	<b>751,40</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор ДГ МАОУ СОШ №1  
 Н.В.Шахматова



на 13 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
<b>31,20</b>	<b>13,00</b>	<b>77,99</b>	<b>548,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
25,32	18,00	18,20	387,10	1633,97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>33,44</b>	<b>24,00</b>	<b>75,90</b>	<b>716,60</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_